



PROGRAM z 13.09.2019 r.

KIELCE Seniorom



60+ to nie wiek. To styl życia!

KIELCE SENIOROM

60+ to nie wiek. To styl życia!

10.10.2019.

Otwarcie „KIELCE SENIOROM”

- ✓ przekazanie seniorom kluczy do bram miasta
- ✓ wydarzenia artystyczne – Scena Rynek

11.10.2019.

Międzynarodowa Konferencja ds. Bezpieczeństwa Seniora

- ✓ pierwsze tego rodzaju wydarzenie w kraju scalające biznes targowy, miejską politykę pro-senioralną oraz służby mundurowe
- ✓ udział służb mundurowych z Kielc i miast partnerskich
- ✓ wymiana dobrych praktyk w zakresie bezpieczeństwa seniora
- ✓ całodniowe występy artystyczne seniorów dla seniorów na Rynku w Kielcach

12.10.2019.

Międzynarodowe Targi Seniora w Targach Kielce

- ✓ pierwsze targi seniora o wydźwięku międzynarodowym w Polsce
- ✓ oferta wystawców z Polski
- ✓ oferta miast i przedsiębiorców z Winnicy (Ukraina), Gotha (Niemcy)
- ✓ 5 tysięcy zwiedzających

KIELCE SENIOROM

60+ to nie wiek. To styl życia!

OTWARCIE DNI SENIORA W KIELCACH – 10.10.2019

Harmonogram 10.10.2019

15.00	Scena na Rynku	Przekazanie kluczy do Miasta Seniorom przez Prezydenta Kielc Bogdana Wentę
15.30 – 16.20	Scena na Rynku	Występ wokalny-taneczny grupy „Passionata”
16.20 – 16.35	Scena na Rynku	Inscenizacja „Rzepka” J. Tuwim – Klub Seniora ul. Naruszewicza
16.35 – 18.00	Scena na Rynku	Występy Dzieci i Seniorów ze świetlic Środowiskowych i Ośrodków Wsparcia dla Rodzin „4Kąty”

Harmonogram przygotowany we współpracy: Targi Kielce, MOPR.

Organizacja Sceny, scenariusz: KCK

MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA DS. BEZPIECZEŃSTWA SENIORA – 11.10.2019, w Kieleckim Centrum Kultury

Harmonogram 11.10.2019

9.00 – 9.10	KCK	<p>Otwarcie konferencji – dr Krzysztof Wątopek – moderator Konferencji, Prorektor Wyższej Szkoły Ekonomii, Prawa i Nauk Medycznych im. Prof. Edwarda Lipińskiego w Kielcach</p> <p>Powitanie gości przez Prezydenta Kielce Bogdana Wentę</p>
9.10 – 10.00	KCK	<p>Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa, aplikacja „Moja Komenda” i „Mój Dzielnicowy” – źródło informacji i wiedzy o zagrożeniach w środowisku lokalnym i na terenie Polski – prelegent: podinsp. Aneta Litwin Naczelnik Wydziału Prewencji KMP w Kielcach.</p> <p>Przestępczość w Polsce, w tym w woj. świętokrzyskim i na terenie miasta Kielce (ze szczególnym uwzględnieniem przemocy i cyberprzestępczości) wobec osób starszych na podstawie posiadanych statystyk – prelegent: st. asp. Maciej Litwin Wydział Kryminalny KWP w Kielcach.</p>
10.00 – 10.20	KCK	<p>Temat: Przestępczość zorganizowana wobec osób starszych w Polsce. Międzynarodowe działania na rzecz bezpieczeństwa – CBŚP Kielce.</p>
10.20 – 10.50	KCK	<p>Temat: Programy i projekty prosenioralne, realizowane przez Policję w Niemczech. Prelegent: <i>oficer z Polizeinspektion Gotha</i></p>
10.50 – 11:15	KCK	<p>przerwa kawowa</p>
11.15 – 11.55	KCK	<p>Temat: Przestępczość zorganizowana wobec osób starszych w Niemczech Prelegent: Uwe Friedrichs – Kierownik Wydziału ds. Przedstępstwa Godpodarczej LKA Thuringen.</p>

KIELCE SENIOROM

60+ to nie wiek. To styl życia!

MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA DS. BEZPIECZEŃSTWA

SENIORA – 11.10.2019, w Kieleckim Centrum Kultury

Harmonogram 11.10.2019

11: 55 – 12:15	KCK	Temat: Działania profilaktyczne wobec osób starszych realizowane przez Państwową Straż Pożarną w woj. świętokrzyskim Prelegent: st. kpt. dr inż. Michał PAJĄK – absolwent Wydziału Inżynierii Bezpieczeństwa Pożarowego Szkoły Głównej Służby Pożarniczej. Od 2018 pracuje na stanowisku zastępcy naczelnika Wydziału Operacyjnego w Komendzie Wojewódzkiej PSP w Kielcach
12.15 – 12:25	KCK	Temat: Rola Ochotniczych Straży Pożarnych w środowisku wiejskim. Prelegent: dh Ireneusz Żak, Prezes Kieleckiego Powiatowego Związku OSP w Kielcach,
12.25 – 12:45	KCK	przerwa kawowa
12.45 – 13:15	KCK	Temat: Działania profilaktyczne wobec osób starszych. Planowanie operacyjne w straży pożarnej w Niemczech, Prelegent: Daniel Hinz
13.15 – 13:30	KCK	Temat: System koordynacji działania służb i wczesnego ostrzegania w Polsce i w Kielcach. Prelegent: Krzysztof Papuda – Dyrektor Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UM Kielce
13:30 – 13:45	KCK	Temat: Działania Straży Miejskiej w Polsce i Kielcach na rzecz bezpieczeństwa osób starszych
13.45 – 14.15	KCK	Temat: Działania Straży Miejskiej w Niemczech i Gotha na rzecz bezpieczeństwa osób starszych
14.15 – 14.30	KCK	Podsumowanie i zakończenie konferencji

KIELCE SENIOROM

60+ to nie wiek. To styl życia!

MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA DS. BEZPIECZEŃSTWA SENIORA – 11.10.2019, w Kieleckim Centrum Kultury

Harmonogram 11.10.2019

14.30 – 15:30	Kieleckie Centrum Kultury	Obiad dla uczestników
15:30	Kieleckie Centrum Kultury	Powrót do hotelu / czas wolny

KIELCE SENIOROM

60+ to nie wiek. To styl życia!

SENIORZY SENIOROM – występy na Rynku– 11.10.2019

Harmonogram 11.10.2019

10.00 – 10.20	Scena na Rynku	Klub Seniora ul. Hoża +Klub Seniora ul. Konopnicka – występ wokalny Małgorzata Biesaga
10.25 – 11.05	Scena na Rynku	Klub Seniora ul. Kostki – Quizy, gry, zabawy
11.10 – 11.25	Scena na Rynku	Klub Seniora, ul. Naruszewicza – instruktaż Nordic Walking
11.30 – 11.50	Scena na Rynku	Klub Seniora, ul. Naruszewicza – występ wokalny „Ustąp babci miejsca”
11.55 – 12.30	Scena na Rynku	Klub Seniora, ul. Naruszewicza – występ artystyczny „Klub młoda i wolna strefa”
12.30 – 12.50	Scena na Rynku	Grupa wokalna „Tu i teraz” Uniwersytet III Wieku – prezes Elżbieta Iwan
12:50 – 13:10	Scena na Rynku	Kabaret „Trzeci Bieg” Uniwersytet III Wieku – prezes Elżbieta Iwan
13:10 –13:30	Scena na Rynku	Klub Seniora, ul. Krzemionkowa – występ grupy wokalnej „Czerwone Berety”
13:30 –14:00	Scena na Rynku	Postępowanie w stanach zagrożenia życia – (krótka charakterystyka) pielęgniarka – Ośrodek Wsparcia Dziennego dla Osób Chorych na Alzheimerera

KIELCE SENIOROM

60+ to nie wiek. To styl życia!

SENIORZY SENIOROM – występy na Rynku– 11.10.2019

Harmonogram 11.10.2019

14.00 – 14.30	Scena na Rynku	Klub Seniora ul. Jeziorańskiego – Prezentacja artystyczna seniorów – recytacje wierszy
14:30 – 14:50	Scena na Rynku	Grupa wokalna „Cantare” Uniwersytet III Wieku – prezes Janina Łucak
14:50 – 15:05	Scena na Rynku	Występ wokalny – duet Janina Łucak z córką
15:10 – 15:30	Scena na Rynku	Występ artystyczny - Wolontariat
15:30 – 16:30	Scena na Rynku	Występy dzieci i seniorów z Sieci Świetlic Środowiskowych i Ośrodków Wsparcia dla Rodzin „4-Kąty”

Harmonogram przygotowany we współpracy: Targi Kielce, MOPR.

Organizacja Sceny, scenariusz: KCK

KIELCE SENIOROM

60+ to nie wiek. To styl życia!

MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA DS. BEZPIECZEŃSTWA SENIORA – 12.10.2019, panel ekspercki w Targach Kielce

Harmonogram 12.10.2019

10.00 – 12:00	Targi Kielce	Zamknięty, ekspercki panel dyskusyjny dla oficerów służb, uczestników konferencji z 11 X 2019
12.00 – 14:00	Targi Kielce	Udział w Międzynarodowych Targach Seniora np.: zwiedzanie stoisk Państwowej Straży Pożarnej, Komendy Miejskiej Policji w Kielcach, Komendy Straży Miejskiej

KIELCE SENIOROM

60+ to nie wiek. To styl życia!

MIĘDZYNARODOWE TARGI SENIORA – 12.10.2019

Harmonogram 12.10.2019

Godzina	Występ	Scena Główna	Strefa Aktywności	Kapsuła	Stoisko
10.00	Występ wokalny – taneczny grupy „Passionata” + Instruktaż Pierwszej Pomocy	*	*		
10.15	Występ wokalny zespołu „Czerwone Berety”	*			
10.30	UROCZYSTE OTWARCIE TARGÓW	*			
10.45	Występ wokalny grupy „Ustąp babci miejsca” Instruktaż Nordic Walking	*	*		
11.00	W SENIORACH JEST SIŁA ! Spotkanie z gwiazdą serialu M jak Miłość - Teresą Lipowską (45 min.)	*			
11.45	Pokaz tańca towarzyskiego (osoby chore na Parkinsona)	*			
12.00	Wykład "Prezentacja egzotycznych przypraw" Nauka tańca towarzyskiego „Tango”			*	

Godzina	Występ	Scena Główna	Strefa Aktywności	Kapsuła	Stoisko
12.15	Spektakl z udziałem dzieci + piosenki dziecięce	*			
12.45	Występ wokalny zespołu „Czerwone Berety”	*			
13.00	Dojrzała elegancja – jak dbać o styl w wieku 60+ - Hanna Piekarska Instruktaż Pierwszej pomocy	*			
13.15	Pokaz mody – Seniorzy wraz z wnukami + Rozstrzygnięcie konkursu na najlepszą stylizacji dla Dziadków i Wnucząt	*	*		
13.30	Instruktaż Nordic Walking		*		
13.45	Występ wokalny – taneczny grupy „Passionata” Nauka tańca towarzyskiego „Tango”	*	*		
14.00	"Bieg po zdrowie" - dr inż. Marek Pilch, maratończyk, ambasador sportu i zdrowego stylu życia Głosu Seniora	*			
14.30	Występ taneczny „Tutti Frutti”	*			
14.45	Profilaktyka nowotworowa – Klub Kieleckich Amazonek	*			
15.15	Występ wokalny – taneczny grupy „Passionata”	*			
15.30	Pokaz kapeluszy	*			

Godzina	Występ	Scena Główna	Strefa Aktywności	Kapsuła	Stoisko
15.45	Nauka tańca towarzyskiego „Tango”		*		
16.00	DOJRZAŁOŚĆ ZE SZCZYPTĄ SZALEŃSTWA – spotkanie z uczestnikami programu „Sanatorium Miłości” Wiesławą Kwiatek i Janiną Busk (45min.)	*			
16.30	Instruktaż Nordic Walking		*		
16.45	Instruktaż Pierwszej pomocy		*		
17.00	Zabawa się nie kończy, zabawa się zaczyna -DJ WIKA (1h.-1.5h)	*			

Wydarzenia i akcje towarzyszące (czas trwania 10.00-17.00) m.in.:

- strefa beauty (porady kosmetyczne + kurs make up)
- warsztaty układania kwiatów,
- warsztaty dekoracji wyrobów cukierniczych,
- Warsztaty „las w słoiku”, czyli hortiterpia
- badania (wzroku, słuchu, pomiar ciśnienia)
- punkt informacyjny Kart Seniora
- punkt informacyjny Koperta Życia

Harmonogram przygotowany: Targi Kielce we współpracy z MOPR, ROPS i Partnerem Merytorycznym „Głos Seniora”